

Ein Wochenendseminar mit
Christian Dittrich - Opitz



Christian Dittrich - Opitz leitet international gefragte Seminare zu den Themen Lebensenergie, Gesundheit, Ernährung und ganzheitliches Lernen.

Er ist bekannt als Buchautor, Referent und tiefgreifender Forscher auf diesen Gebieten seit beinahe 30 Jahren.

Seit 1990 begleitet er Menschen auf dem Weg der Selbstfindung und Heilung. Sein enormer Wissens- und Erfahrungsschatz sowie sein tiefer intuitiver Blick auf den Menschen als Ganzes sind dabei einzigartig.

Tätigkeiten:

- Vorträge im Bereich Gesundheit und Ernährung,
- Produktentwickler im Bereich Gesundheit und Ernährung,
- Intensive Meditationserfahrung und Ausbildung in verschiedenen Taoistischen Energiepraktiken,
- Neurophysikalische Forschung zur Neuroplastizität des Gehirns und Schnittstelle von Bewusstsein und Gehirn.

Autor von

- „Befreite Ernährung“,
- „Befreite Atmung“,
- „Das Tao der Sonnenkraft“.

Begründer und Seminarleiter des ganzheitlichen Lernsystems „Lernen wie ein Genie“.

Begründer und Leiter der Ausbildung zum „Berater für Bioelektrische Gesundheit“.

Ausbildungen:

Emei Qigong, Qinway Qigong und Taiji
Naturwissen / Tom Brown Jr.
PEAT / Zivorad Slavinski
Taoist Kunlun Neigung / Max Christensen / Lama
Nagkpa Dorje

Weitere Informationen:

<http://www.befreite-ernaehrung.de/>

Befreite Lebensenergie



**Dauerhaft mehr
Lebensenergie & spürbare
Veränderungen im Alltag!**

**Ein Wochenendseminar
mit**

Christian Dittrich - Opitz

**Erstmals im Raum Köln/Bonn:
07. - 09.11.2014 in Troisdorf**

Befreite Lebensenergie

Ein Wochenendseminar mit Christian Dittrich – Opitz

Viele Menschen erleben, dass sie den Anforderungen der modernen Welt, aufgrund zeitweise erschöpfter Lebensenergie, nur noch mit großer Willenskraft gerecht werden können. In diesem Seminar werden einfache und ausgesprochen wirksame Methoden vermittelt, die uns mit der lebendigen Freude und tiefen Weisheit unseres Körpers in Kontakt bringen. Diese Methoden können leicht in den Alltag eingebaut werden und die Lebensenergie auch in Zeiten hoher Beanspruchung immer wieder auffrischen und die Lebensqualität nachhaltig erhöhen. Langfristig wirken sie sich sehr positiv auf Gesundheit und Vitalität aus.

Themenschwerpunkte sind u.a.:

- Lösung von Blockaden in der Atmung,
- Spüren und Lösen übermäßiger Spannung in der Körperhaltung,
- Die effektivste Übung des Qigong für gesunde Knochen, Hormone und Drüsen,
- Indianische Gehübungen zur tiefen Entspannung des Gehirns,

- Die Sinne als Schlüssel zu befreiter Lebensenergie,
- Wie man sich aus dem Körpergefühl heraus optimal ernährt.

Wann? 07. - 09.11.2014

Fr, 07.11.2014 18.00 - 21 Uhr
Sa, 08.11.2014 09.30 - 18 Uhr
So, 09.11.2014 09.30 - 16 Uhr

Wo?

Studio Miriya
Lindlastr. 2a
53842 Troisdorf (Nähe Köln/Bonn)

Gute Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln, ca. 5 Min vom Bahnhof entfernt.

Weitere Infos zu Kursort und Anreise:
<http://studio-miriya.de/kontakt/anfahrt/>

Preis? 280 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Weitere Infos & Anmeldung:

elke_schenkman@yahoo.de
Tel.: 02247 300 002
Fax: 0321 21232730

www.tempelglueck.de

Anmeldung

Seminar: „Befreite Lebensenergie“ mit Christian Dittrich – Opitz

Beginn: Freitag, 07.11.2014, 18 Uhr
Ende: Sonntag, 09.11.2014, 16 Uhr

Vorname/Name:

Anschrift:

Telefon-Nr.:

E-Mail-Adresse:

Geburtsdatum:

Besonderheiten:

Ihr Platz ist reserviert, sobald wir das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular zurückerhalten haben (per Fax, Mail oder Post) und die Kursgebühr von **280 €** mit dem Betreff „Seminar Befreite Lebensenergie“ auf folgendem Konto eingegangen ist:

Elke Schenkman, Postbank Dortmund, IBAN: DE94440100460681401461/BLZ: 440 100 46, Konto-Nr. 681 401 461

Kursgebühren werden bei Nichtteilnahme oder Fehlen nicht zurückerstattet.

Ort, Datum.....

Unterschrift.....