



Christian Dittrich- Opitz

Erstmals live im Raum Köln/Bonn.

Wochenendseminar
Befreite Lebensenergie
07.-09.11.2014

**Dauerhaft mehr Lebensenergie &
echte Veränderung in Ihrem Alltag!**

Der bekannte Buchautor und international gefragte Referent Christian Dittrich – Opitz begleitet seit 1990 Menschen auf dem Weg der Selbstfindung und Heilung.

Viele Menschen erleben, dass sie den Anforderungen der modernen Welt nur noch mit großer Willenskraft gerecht werden können. In diesem Seminar erlernen Sie einfache und ausgesprochen wirksame Methoden, um Ihre Lebensenergie auch in Zeiten hoher Beanspruchung immer wieder aufzufrischen und die Lebensqualität nachhaltig zu erhöhen.

Christian Dittrich – Opitz wird tiefer als bisher die sanften und zugleich höchst effektiven Praktiken der Taoistischen Wasserwege vorstellen. Lernen Sie beispielsweise die so genannte Befreite Atmung gezielt zum Auflösen von Stressmustern im Gehirn und den tiefen Muskelschichten anwenden. Entdecken Sie ein kraftvolles Qigong für Erdung sowie die effektivste Übung für gesunde Knochen, Drüsen und eine optimierte Hormonproduktion – und erleben Sie langfristige Verbesserungen für Gesundheit und Vitalität.

Diese Themen sind bislang so nicht in Büchern veröffentlicht und können beim Seminar ganz individuell an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst werden.

Auch auf Fragen zur „Befreiten Ernährung“ sowie auf persönliche Anliegen kann eingegangen werden.

Christian Dittrich – Opitz

... ist Autor von:

- „**Befreite Ernährung**“,
- „**Befreite Atmung**“,
- „**Das Tao der Sonnenkraft**“.

... und bekannt für seinen unerschöpflichen Wissens- und Erfahrungsschatz, seine Hochbegabung, den eigenen Heilungsweg sowie seinen einzigartigen intuitiv-ganzheitlichen Blick auf den jeweiligen Menschen. Schon viele Teilnehmer konnten dadurch echte Durchbrüche erfahren.

Eine einzigartige Gelegenheit, Christian Dittrich – Opitz im Köln/Bonner Raum live zu erleben.

Wann? Fr, 07. – So, 09.11.2014

Fr, 18 – 21 Uhr, Sa, 9.30 – 18 Uhr,

So, 9.30 – 16 Uhr

Wo?

Studio Miriya,

Lindlastr. 2a,

53842 Troisdorf (Nähe Köln/Bonn),

Gute Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Preis? 280 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Weitere Infos & Anmeldung:

elke_schenkman@yahoo.de