

## **Ein kleiner Ausschnitt aus der Beschreibung der spagyrischen Yamswurzel (Dioscorea Villosa)**

### **Körperliche Aspekte :**

- Wird dem Parasympathikus (Entspannung) zugeordnet.
- Insgesamt Hormonbalancierend (Geschlechtshormone, Schilddrüse, Nebenniere, Hypothalamus)
- Reguliert übermäßiges Schwitzen
- Glättet Falten
- Fänger von freien Radikalen
- Sorgt für schönes, dichtes Haar
- Freund von Magen, Darm, Leber
- Einschneidende Effekte auf den Fettstoffwechsel
- Steht für Reinheit und Hygiene (Entgiftend)

### **Energetische Aspekte**

- Ermöglicht den Menschen, dass auszusprechen, was sie im innersten der Seele tragen.
- Gibt Kraft und innere Aufrichtung
- Pflanze der Reinheit und Hygiene
- Lässt die Menschen milder und sensibler werden gegenüber den einfachen Dingen des Lebens
- Fördert die Kommunikation zwischen den Menschen
- Yams ist die Pflanze des „Gleichgewichts“ in jeder Hinsicht
- Fördert unsere Geduld und kräftigt die Energie
- Macht Stress-Resistent